

Наредба № 10 от 19 юни 2014 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания

## МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

### НАРЕДБА № 10 от 19 юни 2014 г.

#### за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания

**Чл. 1.** С тази наредба се определят здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания на задължителните учебни часове в училищата.

**Чл. 2.** Седмичните учебни разписания трябва да осигуряват условия за най-добро усвояване на учебното съдържание при най-малка степен на умора и опазване здравето на учениците.

**Чл. 3.** (1) Седмичните учебни разписания включват дневните разписания за всеки учебен ден от седмицата.

(2) Учебните предмети в дневното разписание се подреждат в последователност, осигуряваща оптимална работоспособност.

(3) В рамките на учебния ден се осигурява минимум един час за учебните предмети от културно-образователните области „Изкуства“, „Бит и технологии“ или „Физическа култура и спорт“ за учениците в основната образователна степен. В случай че учениците се обучават по учебен план, който не предвижда изучаването на учебни предмети от някоя от посочените три културно-образователни области, учебните предмети от останалите (две или една) от тях се разпределят в максимално повече учебни дни.

(4) В рамките на учебния ден се допускат до два предмета от една културно-образователна област.

**Чл. 4.** (1) Задължителните учебни часове за всеки от дните, включени в седмичното учебно разписание, не може да са повече от:

1. пет учебни часа за учениците от начален етап на основната образователна степен (I – IV клас);

2. шест учебни часа за учениците от прогимназиален етап на основната образователна степен (V – VIII клас);

3. седем учебни часа в два дни от седмицата за учениците от гимназиален етап на средната образователна степен (IX – XII клас).

(2) Изискванията по ал. 1, т. 3 се отнасят за гимназиалния етап за всички видове училища, с изключение на училищата, в които обучението се осъществява по учебни планове, утвърдени на основание чл. 5 от Наредба № 6 от 2001 г. за разпределение на учебното време за достигане на общообразователния минимум по класове, етапи и степени на образование (ДВ, бр. 54 от 2001 г.).

**Чл. 5.** При последователно провеждане на учебни часове по един и същ учебен предмет в рамките на учебния ден задължително се осигурява почивка след всеки учебен час.

**Чл. 6.** (1) При целодневна организация на учебния ден, когато задължителните учебни часове се провеждат до обяд, а самоподготовката, занимания по интереси, спорт и организиран отпих се провеждат след обяд, в последните два учебни часа не се провежда самоподготовка.

(2) При целодневна организация на учебния ден, когато задължителните учебни часове се провеждат през целия ден и се съчетават със самоподготовка, занимания по интереси, спорт и организиран отпих, задължителните учебни часове след обяд се провеждат до втория учебен час.

(3) При целодневна организация на учебния ден, включително в училищата по спорт, по изкуства, по култура и средищните училища, се осигуряват не по-малко от 30 минути за обедно хранене на учениците и 30 минути за организиран отпих преди началото на учебните занимания след обяд.

(4) Допуска се ал. 1 и 2 да не се прилагат за средищните училища, които не могат да отговорят на изискванията им, поради спецификата на организацията на целодневното обучение в тях, местоположението им, броят пътуващи ученици от съседни населени места и други специфични

обстоятелства.

**Чл. 7.** Часът на класа и учебният час по учебния предмет „Физическо възпитание и спорт“, който се използва за организиране и провеждане на спортни дейности и на открито, се включват в седмичното разписание на учебните занятия извън броя на задължителните учебни часове.

**Чл. 8.** (1) Директорът на всяко училище назначава със заповед комисия за изготвянето на седмичните учебни разписания.

(2) В комисията задължително участва медицинският специалист от здравния кабинет в училището.

(3) Седмичните учебни разписания за всеки учебен срок се утвърждават от директора на училището не по-късно от 3 дни преди започването му.

**Чл. 9.** (1) Утвърденото от директора на училището седмично учебно разписание се представя в съответната регионална здравна инспекция (РЗИ) до 10 дни след началото на първия, съответно на втория учебен срок, и до 5 дни след всяка промяна на седмичното учебно разписание, като учебните предмети се посочват с пълното им наименование, без кодове и без имената на учителите.

(2) В случаите по чл. 6, ал. 4 директорът на средищното училище прилага към утвърденото седмично учебно разписание в началото на всяка учебна година уведомление до РЗИ за причините, поради които не могат да бъдат спазени изискванията на чл. 6, ал. 1 и 2.

**Чл. 10.** (1) Регионалната здравна инспекция в срок до 15 дни от представянето на седмично учебно разписание изготвя протокол за оценка на седмичното учебно разписание в три екземпляра по образец съгласно приложението. Първият се предоставя на директора на училището, вторият – на съответния регионален инспекторат по образование, а третият се съхранява в РЗИ.

(2) Седмичните учебни разписания на учебните занятия се оценяват за всяко училище на базата на съответствието им с изискванията на наредбата.

(3) Оценката на седмичните учебни разписания се извършва чрез оценяване на дневните разписания на всяка паралелка.

**Чл. 11.** (1) Седмичните учебни разписания, които отговарят на изискванията на наредбата, се заверяват с печат на РЗИ и подпис на оценяващото длъжностно лице.

(2) Заверените седмични учебни разписания заедно с протокола за оценка на седмичното учебно разписание се предоставят на директора на училището.

(3) Седмичните учебни разписания, които не отговарят на изискванията на наредбата, се изпращат обратно в училището с протокол за оценка на седмичното учебно разписание, в който се посочват несъответствията и препоръките.

(4) Директорите на училищата представят коригираните в съответствие с дадените препоръки седмични учебни разписания в съответната РЗИ до 5 дни от получаването на документите по ал. 3.

#### **Допълнителна разпоредба**

**§ 1.** По смисъла на наредбата „културно-образователни области“ са културно-образователните области по смисъла на чл. 10 от Закона за степента на образование, общообразователния минимум и учебния план.

#### **Заклучителни разпоредби**

**§ 2.** Наредбата влиза в сила от 1 септември 2014 г.

**§ 3.** Тази наредба се издава на основание чл. 34, ал. 2 във връзка с § 1, т. 11, буква „ж“ от допълнителните разпоредби на Закона за здравето и отменя Наредба № 24 от 2006 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните разписания на учебните занятия (ДВ, бр. 78 от 2006 г.).

**§ 4.** Контролът по спазване на наредбата се осъществява от регионалните здравни инспекции.

Министър: **Таня Андреева**  
Приложение към чл. 10, ал. 1

**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**  
**Регионална здравна инспекция гр. ....**

**Утвърдил:**  
*(име и подпис,*  
*директор на РЗИ)*

**ПРОТОКОЛ № ..... от ..... г.**  
**ЗА ОЦЕНКА НА СЕДМИЧНОТО УЧЕБНО РАЗПИСАНИЕ**

Училище .....

Адрес .....

Брой паралелки .....

Брой ученици в училището .....

**1. Допуснати са следните нарушения:**

**1.1. по чл. 3** .....  
*(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения)*

**1.2. по чл. 4** .....  
*(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения)*

**1.3. по чл. 5** .....  
*(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения)*

**1.4. по чл. 6** .....  
*(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения)*

**2. Заключение:** .....

*(седмичното учебно разписание отговаря или не отговаря на изискванията на Наредба № 10 от 2014 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания)*

**3. Препоръки:** .....  
*(ако е необходимо)* .....

**Извършил оценката:** .....

*(име, длъжност и подпис)*

4339